



Das Kurhuus Capella in Seelisberg zum  
ganzheitlichen und eigenverantwortlichen  
Gesunden bei körperlichen und seelischen  
Beschwerden und zur Unterstützung  
in schwierigen Lebenslagen.





ganzheitlich gesunden

Erholungssuchende und -bedürftige Menschen brauchen neben medizinischer Betreuung zusätzliche persönlich anleitende Unterstützung zur Gesundheit. Irene Zwysig und das Capella-Team helfen Ihnen, in einem entspannenden Umfeld neuen Mut zu fassen und für Ihre Gesundheit zu sorgen.

Das Kurhaus Capella ist ein idealer Ort zum Wohle des Menschen jeden Alters, wieder Selbstvertrauen und Zuversicht zu gewinnen. Durch das Programm mit Individualbehandlungen und persönlichen Gesprächen werden in jedem Einzelnen gesundheitsfördernde Prozesse angestossen, die anschliessend im Alltag umgesetzt werden können.



# Die Behandlung

Die Therapie von Irene Zwysig basiert auf 3 Eckpfeilern: Lindern – Lockern – Lösen.

Zu Beginn werden Unstimmigkeiten in Ihrem Körper lokalisiert. Anschliessend werden durch die Behandlung natürliche Heilungsprozesse im Körper angeregt, um Schmerzen, Ängste, Schlafstörungen u.a. zu lindern. Blockaden und Stauungen in Ihren Energie- und Flüssigkeitsströmungen lockern sich.

Die Behandlungen über mehrere Tage helfen den Energien im Körper wieder optimal zu fliessen. Zusätzlich helfen sie, die Zusammenhänge von schwierigen, schmerzlichen oder scheinbar unlösbaren Situationen zu erkennen und besser damit umzugehen. Die Ursache von Disharmonie zu entdecken ist oft der erste Schritt, um wieder zu gesunden.

Beruhigung, Linderung und Lockerung unterstützen den Genesungsverlauf spürbar bis hin zur Lösung des störungsbedingten Problems.

*«Ich gehe in das Kurhuus Capella  
und kehre danach voller Zuversicht und  
Motivation in meinen Alltag zurück.»*





## Der Aufenthalt im Kurhuus Capella

Empfohlen sind mindestens 3 Behandlungstage oder nach individueller Absprache. Um eine rechtzeitige Reservation sind wir dankbar. Begleitpersonen sind selbstverständlich willkommen.

Die Anreise erfolgt individuell im Laufe des frühen Nachmittags. Gegen Abend wird Ihnen die Tagesstruktur vorgestellt und es erfolgt ein gegenseitiges Kennenlernen.

Menschen aus der näheren Umgebung können ambulante Einzelbehandlungen buchen.

## Thementage

In regelmässigen Intervallen werden sinnreiche Wochenenden mit Schwerpunkten der ganzheitlichen und eigenverantwortlichen Gesundheit durchgeführt. Die aktuellen Daten sind auf unserer Homepage ersichtlich.

## Die Details

Seelisberg liegt 400 m oberhalb des Vierwaldstätter-sees im Kanton Uri. Die wunderbare Weitsicht auf Berge wie die Mythen und den Fronalpstock und den Blick auf den See bieten das ideale Umfeld, sich nachhaltig zu erholen.

Das Kurhuus Capella verfügt über 24 Zimmer, grösstenteils mit Weit- und Seesicht. Alle Zimmer sind mit Balkon, Dusche/WC oder Bad/WC und TV ausgestattet. Zwei grosszügige Aufenthaltsräume, zwei Säle und eine Sommerterrasse stehen Ihnen für anregende Begegnungen zur Verfügung. Das Haus verfügt über einen Personenlift sowie kostenloses WLAN und Parkplätze.

## Der Vereinszweck

Erholungssuchende und -bedürftige Menschen die Möglichkeit bieten, sich helfen zu lassen und zu lernen, die eigene Gesundheit wieder zu erlangen, aktiv zu verbessern und zu stärken, in einer dafür zuträglichen Umgebung.

### **Kurhuus Capella**

Dorfstrasse 73  
6377 Seelisberg

### **Auskünfte und Reservation:**

Irene Zwysig und Team  
T 041 820 13 72, M 079 649 97 31  
info@capella-uri.ch  
www.capella-uri.ch

Trägerschaft: Verein Kurhuus Capella